

УТВЕРЖДАЮ
Генеральный директор

ООО Школьное питание"

Ирина И. Мусина

"СОГЛАСОВАНО"

Светлана И. И.

(подпись)

(ФИО руководителя)

(подпись)

(подпись)

ПРИМЕРНОЕ НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИХ ДЕТСКИХ САДОВ Г. ЗАИНСКА с 14.07.2025г. по 18.07.2025 г.

№ ИД	Прием пищи, Наименование блюда	Масса порции, г		Пищевые вещества, г						Энерг. ценность, ккал		Витамины, мг	
		Дет. сад	Ясли	Белки		Жиры		Углеводы		Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли
				Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли				
Пн, 14 июля 25													
Завтрак													
1/04	Бутерброд с маслом	30/5	20/5	9,24	6,75	11,23	4,52	4,23	15,37	10,27	112,00	85,71	
311/04	Каша молочная "Геркулесовая" (жидкая) с маслом	200/3	150/3	6,63	4,98	6,66	5,54	26,50	19,88	192,50	149,34	1,37	1,03
ТТК-253к	Чай "Витаминный" полусладкий	200	150	0,16	0,12	0,05	0,03	5,79	4,35	24,23	18,17	2,55	1,91
Второй завтрак													
697/04	Молоко кипяченное	100	100	3,06	3,06	2,64	2,64	5,06	5,06	56,23	56,23	1,37	1,37
Обед													
ТТК-1025	Салат "Радужный"	50	40	1,30	1,04	2,60	2,08	5,71	4,57	51,39	41,11	5,09	4,07
134/04	Суп крестьянский с крупой со сметаной	200/5	150/5	1,73	1,33	4,96	3,91	7,54	5,69	81,77	63,25	24,75	18,39
ТТК-417	Плов "Золотой петушок"	50/150	50/100	27,43	26,01	11,70	10,18	40,45	27,10	376,85	304,12	3,45	2,30
ТТК 257н	Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов	200	150	0,50	0,37	0,02	0,02	19,43	14,57	79,92	59,94	0,03	0,02
	Хлеб белый	1/20	1/20	1,62	1,62	0,20	0,20	9,76	9,76	47,32	47,32		
Уплотненный полдник													
337/04	Яйцо вареное	1 шт	1 шт	5,52	5,52	5,04	5,04			67,44	67,44	0,75	0,56
ТТК - 181а	Макароны отварные	130	110	4,59	3,88	4,29	3,63	31,56	26,70	183,26	155,06		
ТТК-437	Чай полусладкий с молоком	200	150	1,65	1,24	1,30	0,98	7,46	5,59	48,15	36,11	0,75	0,56
ТТК-814	Булочка домашняя	30	30	2,16	2,16	4,10	4,10	18,49	18,48	119,43	119,46		
	Хлеб белый	1/20	1/20	1,62	1,62	0,20	0,20	9,76	9,76	47,32	47,32		
	Хлеб "Дарницкий"	44,6	36,25	2,94	2,39	0,49	0,40	18,29	14,86	89,33	72,61		
Итого стоимость питания в день													
Вт, 15 июля 25		158,45 руб.	125,81 руб.	47,64	35,96	46,32	37,05	236,41	193,98	1 553,03	1 253,2	70,38	59,56
Завтрак													
3/04	Бутерброд с маслом с сыром	30/5/5	20/5/5	13,92	9,43	15,81	12,59	69,38	52,00	475,53	359,02	2,07	1,58
302/04	Каша молочная ячневая с маслом	200/3	150/3	3,88	1,65	5,90	4,22	15,37	10,27	130,13	85,70	0,04	
ТТК-343н	Кофейный напиток полусладкий	180	150	7,32	5,51	5,21	4,46	39,70	29,80	235,01	181,33	1,28	0,96
Второй завтрак													
698/04	Кефир	100	100	2,72	2,27	4,70	3,91	14,31	11,93	110,39	91,99	0,75	0,62
Обед													
110/04	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/5	150/5	3,00	3,00	2,59	2,59	4,14	4,14	51,85	51,85	0,72	0,72
ТТК 491н	Палочки рыбо-крупяные из минтая	2/40		3,00	3,00	2,59	2,59	4,14	4,14	51,85	51,85	0,72	0,72
ТТК 491н	Палочки рыбо-крупяные из минтая с овощ (зелен гор)		1/40/10	20,82	14,39	16,32	10,98	85,27	66,55	571,17	422,66	53,27	43,66
520/04	Пюре картофельное	130	110	1,79	1,37	3,76	3,01	10,50	7,92	82,97	64,26	22,66	17,02
ТТК-81н	Огурцы консервированные порциями (доп гарнир)	15	10	10,75		7,84		15,74		176,51		1,73	
			1/40/10		6,05		3,97		9,81		99,21		2,34
			110	2,45	2,07	3,95	3,34	10,78	9,12	88,48	74,87	28,07	23,75
			15	0,76	0,51			0,82	0,55	6,33	4,22	0,66	0,44

Масса порции, г.		Пищевые вещества, г.						Энерг. ценность, ккал		Витамины, мг			
		Белки		Жиры		Углеводы							
		Дет. сад	Ясли	Дет	Ясли	Дет	Ясли	Дет	Ясли	Дет. сад	Ясли	С	С
сад				сад		сад							
				245,00	190,95	270,65	211,00	1176,2	917,25	8100,50	6301,40	225,90	203,85
				49,00	38,19	54,13	42,20	235,23	183,45	1 620,10	1 260,28	45,18	40,77
ИТОГО ЗА НЕДЕЛЮ:													
В среднем в день:													

Зам Ген директора по производству и качеству

Экономист по ценам

Ведущий инженер-технолог по производству

Г.Н. Мартынова
А.Р. Гатина
Л.Р. Загидуллина